



Athlétisme

Saison extérieure

Top 3 performances de tous les temps

(par groupe d'âge)

en date du 4 juin 2016

100m

FM	12.57 (3.1) (p)	Haisha Cantave	Champ. NCSSAA	22 mai 2008	
	12.61 (1.4) (p)	Haisha Cantave	OFSAA	05 juin 2008	
Fjr	12.62 (0.1) (f)	Haisha Cantave	Champ. OFSAA-Est	29 mai 2008	
	12.43 (4.6) (f)	Regina Remadji	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013	
	12.49 (2.9) (p)	Regina Remadji	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013	
	12.59 (2.3) (p)	Haisha Cantave	Champ. OFSAA-Est	28 mai 2009	
	12.62 (2.8) (f)	Haisha Cantave	Champ. OFSAA-Est	28 mai 2009	
	12.63 (2.6) (f)	Haisha Cantave	Champ. NCSSAA	21 mai 2009	
FSr	12.49 (-0.1) (f)	Régina Remadji	Champ. OFSAA-Est	30 mai 2014	
	12.60 (0.0) (p)	Régina Remadji	Champ. OFSAA-Est	30 mai 2014	
	12.80 (0.8) (f)	Régina Remadji	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2014	
GM	11.56 (3.3) (f)	Jonathan Mufuta	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013	
	11.66 (2.1) (p)	Jonathan Mufuta	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013	
	11.77 (0.8) (p)	Jonathan Mufuta	Champ. NCSSAA	24 mai 2013	
Gjr	11.77 (1.7) (p)	Jonathan Mufuta	Ofsaa	05 juin 2013	
	11.81 (0.6) (p)	David Nsabua	Champ. de l'Est NCSSAA	14 mai 2008	
	11.42 (3.3) (f)	Japhet Divita	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2016	
	11.47 (-0.7)	Christopher Guessan	Classique de la Capitale Nat'l	06 mai 2016	
	11.49 (2.4) (f)	David Nsabua	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009	
	11.50 (2.3) (p)	Japhet Divita	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2016	
	11.53 (2.5) (f)	Gabriel Skupek-Martin	Champ. NCSSAA	21 mai 2009	
	11.53 (3.1) (sf)	David Nsabua	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009	
	11.53 (3.1) (sf)	Gabriel Skupek-Martin	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009	
	11.56 (2.0)	Japhet Divita	Champ. NCSSAA	19 mai 2016	
GSr	11.34 (2.3) (f)	Samuel Némorin	Champ. NCSSAA	22 mai 2008	
	11.34 (2.4) (p)	Samuel Némorin	Champ. NCSSAA	22 mai 2008	
	11.46 (1.3) (f)	Samuel Némorin	Champ. de l'Est NCSSAA	14 mai 2008	
200m	FM	25.90 (1.9) (p)	Régina Remadji	OFSAA	09 juin 2012
		25.98 (1.7) (f)	Régina Remadji	OFSAA	09 juin 2012
		26.06 (2.3) (f)	Régina Remadji	Champ. de l'Est NCSSAA	17 mai 2012
	Fj	25.83 (3.2) (f)	Régina Remadji	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013
		25.88 (avi) (f)	Isabelle Gervais	Champ. OFSAA-Est	__ mai 1994
		25.94 (3.0) (p)	Régina Remadji	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013
		26.38 (0.4) (f)	Regina Remadji	Champ. NCSSAA	24 mai 2013
		26.81 (-2.1) (p)	Regina Remadji	OFSAA	05 juin 2013
		26.81 (0.0) (f)	Haisha Cantave	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009
	FSr	26.86 (1.9) (f)	Regina Remadji	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2014
		27.28 (0.5) (p)	Regina Remadji	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2014
		28.63 (-1.9) (p)	Regina Remadji	Nat'l Capital T&F Classic	08 mai 2014
	GM	24.04 (-0.6) (f)	Joël MacDonald	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2010
		24.10 (3.0) (f)	Bedi Ndinsil	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013
		24.12 (0.2) (p)	Joël MacDonald	OFSAA	03 juin 2010
		24.12 (3.3) (f)	Gabriel Skupek-Martin	Champ. de l'Est NCSSAA	14 mai 2008
		24.17 (3.0) (p)	Bedi Ndinsil	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013
		24.20 (3.5) (p)	Nicholas Renaud	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013
24.34 (-1.2)		Benjamin Dufour	Nat'l Capital T&F Classic	08 mai 2014	
Gjr		23.03 (0.5) (f)	Mathieu Payant	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016
	23.05 (0.1) (f)	Mathieu Payant	Champ. NCSSAA	19 mai 2016	
	23.10 (-0.2) (p)	Mathieu Payant	Champ. NCSSAA	19 mai 2016	
GSr	23.01 (0.0) (f)	Schneider Olivier	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009	



Athlétisme

Saison extérieure

Top 3 performances de tous les temps

(par groupe d'âge)

en date du 4 juin 2016

		23.08 (-1.1) (p)	Schneider Olivier	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009	
		23.13(4.4) (f)	Schneider Olivier	Champ. NCSSAA	21 mai 2009	
400m	FM	60.73	Amanda McKinnon	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009	
		60.85 (p)	Régina Remadji	OFSAA	09 juin 2012	
		60.86	Amanda McKinnon	Nat'l Capital T&F Classic	07 mai 2009	
	Fjr	58.94 (f)	Amanda McKinnon	OFSAA	03 juin 2010	
		58.96 (p)	Amanda McKinnon	OFSAA	03 juin 2010	
		59.95	Amanda McKinnon	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2010	
	FSr	59.15	Amanda McKinnon	Champ. de l'Est NCSSAA	11 mai 2011	
		59.76	Amanda McKinnon	Champ. OFSAA-Est	26 mai 2011	
		60.48	Amanda McKinnon	Nat'l Capital T&F Classic	05 mai 2011	
	800m	GM	51.86 (f)	Joël MacDonald	OFSAA	03 juin 2010
			52.42	Joël MacDonald	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2010
			52.84 (p)	Joël MacDonald	OFSAA	03 juin 2010
Gjr		51.35	Mathieu Payant	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016	
		51.52	Mathieu Payant	Champ. NCSSAA	19 mai 2016	
		51.95	Joël MacDonald	Champ. NCSSAA	18 mai 2011	
GSr		49.92	Bedi Ndinsil	OFSAA	02 juin 2016	
		50.34	Bedi Ndinsil	Invitation uOttawa	28 avr. 2016	
		50.61	Bedi Ndinsil	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016	
1500m		FM	2:36.21	Mélanie Campeau	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009
			2:30.48	Mélanie Campeau	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2010
			2:39.72	Bianca Breiding	Champ. NCSSAA	24 mai 2013
	FSr	2:44.46	Bianca Breiding	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2013	
		2:37.08	Renata Kingston	Classique de la Capitale Nat'l	06 mai 2016	
		2:39.55	Renata Kingston	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016	
	1500m	GM	2:41.83	Renata Kingston	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
			2:02.26	Mohamed Souleiman	OFSAA	05 juin 2008
			2:02.68 (p)	Mohamed Souleiman	OFSAA	05 juin 2008
		Gjr	2:06.01	Mohamed Souleiman	Champ. OFSAA-Est	29 mai 2008
			1:56.59 (p)	Mohamed Souleiman	OFSAA	04 juin 2009
			1:56.65 (f)	Mohamed Souleiman	OFSAA	04 juin 2009
GSr		2:01.37	Mohamed Souleiman	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009	
		2:00.71	Luckenson Adeya	Champ. NCSSAA	22 mai 2014	
		2:00.83	Luckenson Adeya	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2016	
1500m		FM	2:00.89	Luckenson Adeya	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
			5:14.29	Mélanie Campeau	Champ. OFSAA-Est	28 mai 2009
			5:17.82	Mélanie Campeau	Invitation uOttawa	30 avril 2009
	Fjr	5:18.90	Mélanie Campeau	Nat'l Capital T&F Classic	07 mai 2009	
		6:34.61	Jessica Fortin-Lacombe	Champ. de l'Est NCSSAA	11 mai 2011	
		5:22.75	Renata Kingston	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016	
	FSr	5:35.08	Brittany Mills	Champ. NCSSAA	24 mai 2013	
		5:38.86	Brittany Mills	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2013	
		4:23.69	Mohamed Souleiman	Champ. de l'Est NCSSAA	14 mai 2008	
	GM	4:30.37	Mohamed Souleiman	Champ. NCSSAA	22 mai 2008	
		4:36.88	Félix Robillard	Nat'l Capital T&F Classic	09 mai 2013	
		4:04.33 (f)	Mohamed Souleiman	OFSAA	04 juin 2009	
Gjr	4:12.06	Félix Robillard	Champ. OFSAA-Est	30 mai 2014		
	4:12.79 (p)	Mohamed Souleiman	OFSAA	04 juin 2009		

Athlétisme

Saison extérieure

Top 3 performances de tous les temps

(par groupe d'âge)

en date du 4 juin 2016

GSr	4:14.06 4:20.26 4:25.94	Luckenson Adeya Luckenson Adeya Luckenson Adeya	Champ. NCSSAA Champ. de l'Est NCSSAA Invitation uOttawa	22 mai 2014 15 mai 2014 01 mai 2014
3000m				
FM	11:39.57 11:57.99	Mélanie Campeau Mélanie Campeau	Champ. de l'Est NCSSAA Champ. NCSSAA	12 mai 2009 21 mai 2009
Fjr	11:31.64 11:53.46	Mélanie Campeau Anais Robert	Champ. OFSAA-Est Nat'l Capital T&F Classic	27 mai 2010 05 mai 2011
FSr	12:09.06 13:08.82	Renata Kingston Gabrielle St-Germain	Invitation uOttawa Champ. NCSSAA	28 avr. 2016 18 mai 2011
GM	09:57.56 10:03.63 10:21.06	Félix Robillard Félix Robillard Félix Robillard	Champ. OFSAA-Est Champ. NCSSAA Invitation uOttawa	31 mai 2013 24 mai 2013 02 mai 2013
Gjr	09:16.42 09:19.86 09:26.55	Félix Robillard Félix Robillard Luckenson Adeya	Champ. OFSAA-Est OFSAA Champ. NCSSAA	30 mai 2014 07 juin 2014 24 mai 2013
GSr	09:33.55 10:34.08 10:39.68 10:48.98	Jonathan Rioux Noah Houlton Noah Houlton Sebastien Roy	Champ. NCSSAA Champ. NCSSAA Champ. de l'Est NCSSAA Champ. de l'Est NCSSAA	19 mai 2016 23 mai 2012 17 mai 2012 15 mai 2013
80m Haies				
FM	12.39 (2.2) (p) 12.54 (0.1) (f) 12.65 (avi) (f)	Tania Bambi Tania Bambi Tania Bambi	OFSAA OFSAA Champ. de l'Est NCSSAA	04 juin 2009 04 juin 2009 12 mai 2009
Fjr	12.45 (2.5) (f) 12.57 (-1.4) (p) 12.61 (1.4) (p) 12.87 (0.4) (f) 12.78 (-2.3) (f) 12.92 (2.2) (f)	Caroline Poirier Caroline Poirier Caroline Poirier Caroline Poirier Caroline Poirier Chloé Choquette	Champ. OFSAA-Est OFSAA Champ. OFSAA-Est Champ. de l'Est NCSSAA OFSAA Champ. NCSSAA	27 mai 2016 03 juin 2016 27 mai 2016 12 mai 2016 03 juin 2016 21 mai 2009
100m Haies				
FSr	16.11 (-1.3) (p) 16.70 (-0.5) (f) 17.67 (-3.3) (f)	Amanda McKinnon Amanda McKinnon Amanda McKinnon	Champ. NCSSAA Champ. NCSSAA Champ. de l'Est NCSSAA	18 mai 2011 18 mai 2011 11 mai 2011
GM	16.76 (0.4) 16.76 (1.2) (f) 17.18 (0.8)	Maxime Gosselin Maxime Gosselin Maxime Gosselin	Champ. de l'Est NCSSAA Champ. NCSSAA Nat'l Capital T&F Classic	15 mai 2014 24 mai 2013 09 mai 2013
Gjr	16.02 (0.0) 16.02 (-0.5) 16.31 (0.5) (p)	Gabriel Skupek-Martin Maxime Gosselin Maxime Gosselin	Champ. de l'Est NCSSAA Champ. NCSSAA Champ. OFSAA-Est	12 mai 2009 22 mai 2014 30 mai 2014
110m Haies				
GSr	18.41 (0.0)	Michel Campeau	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009
300m Haies				
FM	46.91 (f) 47.51 47.83 (p)	Amanda McKinnon Amanda McKinnon Amanda McKinnon	OFSAA Champ. OFSAA-Est OFSAA	04 juin 2009 28 mai 2009 04 juin 2009
Fjr	46.19 46.50 (p) 48.01	Amanda McKinnon Amanda McKinnon Chloé Choquette	Champ. OFSAA-Est OFSAA Champ. OFSAA-Est	27 mai 2010 03 juin 2010 28 mai 2009
GM	42.24 (p) 42.99 43.10 (f)	Benjamin Dufour Gabriel Skupek-Martin Gabriel Skupek-Martin	Ofsaa Champ. OFSAA-Est OFSAA	05 juin 2013 29 mai 2008 05 juin 2008

Athlétisme

Saison extérieure

Top 3 performances de tous les temps

(par groupe d'âge)

en date du 4 juin 2016

GJr	43.47 (p)	Gabriel Skupek-Martin	OFSAA	05 juin 2008
	40.17 (f)	Gabriel Skupek-Martin	OFSAA	04 juin 2009
	41.17	Gabriel Skupek-Martin	Champ. OFSAA-Est	28 mai 2009
	41.21 (p)	Gabriel Skupek-Martin	OFSAA	04 juin 2009
400m Haies				
FSr	63.86	Isabelle Gervais	Champ. OFSAA-Est	__ mai 1996
	65.38	Amanda McKinnon	Champ. OFSAA-Est	26 mai 2011
	65.95	Amanda McKinnon	OFSAA	02 juin 2011
GSr	68.87	Pierre Lalande	Champ. NCSSAA	21 mai 2009
	1:11.92	Pierre Lalande	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009
1500m Steeplechase				
FO	5:44.42	Anais Robert	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2010
	5:48.83	Renata Kingston	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016
	5:49.52	Anais Robert	Nat'l Capital T&F Classic	05 mai 2011
GO	4:51.29	Félix Robillard	Nat'l Capital T&F Classic	08 mai 2014
	4:53.01	Félix Robillard	Nat'l Capital T&F Classic	08 mai 2014
	5:47.35	Julien Colin-Demers	Nat'l Capital T&F Classic	08 mai 2008
2000m Steeplechase				
GO	6:37.65	Luckenson Adeya	Champ. NCSSAA	22 mai 2014
	6:42.13	Luckenson Adeya	Champ. OFSAA-Est	30 mai 2014
	6:47.07	Félix Robillard	Champ. NCSSAA	22 mai 2014
4x100m				
FM	52.04	A. McKinnon, M. Campeau C. Bernard, T. Bambi	Champ. OFSAA-Est	28 mai 2009
	53.30	A. McKinnon, V. Dutrisac Bernard, T. Bambi	Invitation uOttawa	30 avril 2009
FJr	51.62	A. McKinnon, V. Dutrisac M. Campeau, C. Bernard	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2010
	51.75	K. Wann, A. Gagné S. Lalonde, C. Poirier	OFSAA	02 juin 2016
	52.19	K. Wann, A. Gagné S. Lalonde, C. Poirier	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
	51.13	A. Ndikumasabo, K. Ball V. Landriault, R. Remadji	Champ. OFSAA-Est	30 mai 2014
FSr	51.33	A. Ndikumasabo, K. Ball V. Landriault, R. Remadji	Champ. NCSSAA	22 mai 2014
	51.92	R. Remadji, B. Breiding A. Ndikumasabo, A. Mohiddin	Champ. NCSSAA	24 mai 2013
	45.25 (f)	B. Dufour, N. Renaud B. Ndinsil, J. Mufuta	Ofsaa	05 juin 2013
GM	46.41	B. Dufour, N. Renaud B. Ndinsil, J. Mufuta	Nat'l Capital T&F Classic	09 mai 2013
	46.79 (p)	B. Dufour, N. Renaud B. Ndinsil, J. Mufuta	Ofsaa	05 juin 2013
	44.69	M. Payant, E. Enyeka R. Dupoux, J. Divita	Classique de la Capitale Nat'l	06 mai 2016
GJr	45.31	E. Enyeka, J. Divita, E. Adjibi, M. Payant	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
	45.64	E. Enyeka, J. Divita E. Adjibi, M. Payant	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016
GSr	45.03	J. R-Couvillon, N. Charron	Champ. OFSAA-Est	30 mai 2014

Athlétisme

Saison extérieure

Top 3 performances de tous les temps

(par groupe d'âge)

en date du 4 juin 2016

	45.27	P-A K-Mwaka, J. Jama R. Dupoux, V. Moricz, J. Divita, C. Guessan	Invitation uOttawa	28 avr. 2016
	45.46	R. Dupoux, V. Moricz J. Mukishi, B. Ndinsil	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
4x400m				
FO	4:19.44	T. Bambi, C. Choquette M. Campeau, A. McKinnon	Champ. OFSAA-Est	28 mai 2009
	4:27.73	A. McKinnon, M. Campeau A. Mohiddin, A. Robert	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2010
	4:29.33	C. Choquette, T. Bambi M. Campeau, A. McKinnon	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009
GO	3:24.45 (p)	M. Ali, V. Moricz L. Adeya, B. Ndinsil	OFSAA	03 juin 2016
	3:27.42 (p)	M. Souleiman, G. S-Martin S. Olivier, D. Nsabua	OFSAA	04 juin 2009
	3:28.94	M. Ali, V. Moricz L. Adeya, B. Ndinsil	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2016
Longueur				
FM	4.73m (avi)	Kadiatou Wann	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
	4.65m (avi)	Haisha Cantave	Champ. NCSSAA	22 mai 2008
	4.62m (1.0)	Kadiatou Wann	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2016
	4.62m (avi)	Haisha Cantave	Champ. de l'Est NCSSAA	14 mai 2008
Fjr	5.52m (1.5)	Asha Mohiddin	OFSAA	02 juin 2011
	5.15m (-0.7)	Asha Mohiddin	Champ. OFSAA-Est	26 mai 2011
	5.03m (avi)	Asha Mohiddin	Champ. de l'Est NCSSAA	11 mai 2011
FSr	5.24m (2.3)	Asha Mohiddin	OFSAA	09 juin 2012
	5.18m (avi)	Asha Mohiddin	Champ. NCSSAA	23 mai 2012
	5.11m (avi)	Asha Mohiddin	Nat'l Capital T&F Classic	10 mai 2012
GM	5.87m (1.0)	Jibrel Jama	OFSAA	09 juin 2012
	5.75m (avi)	David Nsabua	Invitation uOttawa	01 mai 2008
	5.71m (avi)	Jibrel Jama	Nat'l Capital T&F Classic	10 mai 2012
Gjr	6.56m (avi)	Japhet Divita	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2016
	6.53m (avi)	Christopher Guessan	Invitation uOttawa	28 avr. 2016
	6.48m (avi)	Japhet Divita	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016
GSr	7.00m (0.3)	David Nsabua	OFSAA	03 juin 2010
	6.98m (2.2)	David Nsabua	OFSAA	02 juin 2011
	6.80m (-1.8)	David Nsabua	Champ. OFSAA-Est	26 mai 2011
	6.80m (avi)	David Nsabua	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2010
Triple saut				
FSr	10.63m (avi)	Asha Mohiddin	Champ. NCSSAA	23 mai 2012
	10.42m (avi)	Asha Mohiddin	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2012
	10.20m (avi)	Asha Mohiddin	Champ. de l'Est NCSSAA	17 mai 2012
GM	11.62m (avi)	Jibrel Jama	Champ. NCSSAA	23 mai 2012
	11.53m (avi)	Jibrel Jama	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2012
	11.47m (avi)	Jibrel Jama	Champ. de l'Est NCSSAA	17 mai 2012
Gjr	13.24m (2.1)	Japhet Divita	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2016
	13.20m (-1.3)	Japhet Divita	Classique de la Capitale Nat'l	06 mai 2016
	12.98m (avi)	Japhet Divita	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016
GSr	14.95m (1.6)	David Nsabua	OFSAA	02 juin 2011
	14.86m (0.0)	David Nsabua	OFSAA	03 juin 2010
	14.54m (avi)	David Nsabua	Champ. NCSSAA	18 mai 2011

Athlétisme

Saison extérieure

Top 3 performances de tous les temps

(par groupe d'âge)

en date du 4 juin 2016

Hauteur				
FM	1.20m	Alyssa Baker	Champ. de l'Est NCSSAA	17 mai 2012
	1.40m	Bianca Breiding	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013
		Bianca Breiding	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2013
	1.37m	Anais Robert	Champ. de l'Est NCSSAA	11 mai 2011
	FSr	1.35m	Emily Héroux	Champ. NCSSAA
GM	1.80m	Tony N'Zoigba	Champ. de l'Est NCSSAA	17 mai 2012
	1.80m	David Nsabua	Champ. de l'Est NCSSAA	14 mai 2008
	1.80m	David Nsabua	Nat'l Capital T&F Classic	08 mai 2008
	1.78m	David Nsabua	Champ. OFSAA-Est	29 mai 2008
	Gjr	1.91m	David Nsabua	Nat'l Capital T&F Classic
1.90m		David Nsabua	Champ. OFSAA-Est	28 mai 2009
1.88m		David Nsabua	Champ. NCSSAA	21 mai 2009
GSr	1.75m	Fradley Joseph	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2014
	1.70m	Fradley Joseph	Champ. NCSSAA	22 mai 2014
	1.70m	Nathan Charron	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2013
	1.70m	Nathan Charron	Invitation uOttawa	02 mai 2013
Saut à la perche				
Fjr	3.00m	Caroline Poirier	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2016
	2.70m	Caroline Poirier	OFSAA	03 juin 2016
	2.70m	Annabelle Gagné	OFSAA	03 juin 2016
	2.70m	Annabelle Gagné	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2016
GM	2.75m	Justin Hurteau	Champ. de l'Est NCSSAA	17 mai 2012
	2.70m	Justin Hurteau	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2012
Gjr	3.35m	Justin Hurteau	Nat'l Capital T&F Classic	09 mai 2013
	3.20m	Justin Hurteau	Champ. NCSSAA	24 mai 2013
	3.10m	Dominic Leduc	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2013
GSr	3.80m	Eric Stewart	OFSAA	09 juin 2012
	3.65m	Eric Stewart	Champ. de l'Est NCSSAA	17 mai 2012
	3.60m	Eric Stewart	Champ. OFSAA-Est	31 mai 2012
Javelot				
FM	24.86m	Nikki Hadwen	Champ. NCSSAA	18 mai 2011
	24.46m	Nikki Hadwen	OFSAA	02 juin 2011
	24.18m	Nikki Hadwen	Champ. OFSAA-Est	26 mai 2011
FSr	21.99m	Ashley Héroux	Invitation uOttawa	28 avr. 2016
	14.06m	Hala Houssari	Invitation uOttawa	28 avr. 2016
	13.96m	Gabrielle St-Germain	Champ. NCSSAA	18 mai 2011
GM	41.99m	Xavier Gervais	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
	38.74m	Xavier Gervais	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016
	38.22m	Xavier Gervais	Invitation uOttawa	28 avr. 2016
Gjr	38.75m	Oderah Pecore-U.	Classique de la Capitale Nat'l	06 mai 2016
	38.03m	Oderah Pecore-U.	Invitation uOttawa	28 avr. 2016
	32.20m	Oderah Pecore-U.	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
GSr	33.61m	Benjamin Beaudoin	Champ. NCSSAA	22 mai 2014
	32.89m	Benjamin Beaudoin	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2014
	32.56m	Benjamin Beaudoin	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016

Athlétisme

Saison extérieure

Top 3 performances de tous les temps

(par groupe d'âge)

en date du 4 juin 2016

Poids

FM	8.60m	Marlies Klekner-Alt	Champ. OFSAA-Est	28 mai 2009
	8.59m	Marlies Klekner-Alt	Nat'l Capital T&F Classic	07 mai 2009
	8.52m	Marlies Klekner-Alt	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009
FJr	9.87m	Vanessa Laporte	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
	9.54m	Vanessa Laporte	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016
	9.52m	Sierra Smith	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016
FSr	9.44m	Sylvie Nghabe	Champ. NCSSAA	21 mai 2009
	9.10m	Sylvie Nghabe	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009
	8.87m	Sylvie Nghabe	Champ. OFSAA-Est	28 mai 2009
GM	13.38m	Samuel Obiang	Champ. OFSAA-Est	30 mai 2014
	13.03m	Samuel Obiang	OFSAA	07 juin 2014
	12.86m	Samuel Obiang	Nat'l Capital T&F Classic	08 mai 2014
	12.71m	Samuel Obiang	Champ. NCSSAA	22 mai 2014
GJr	14.42m	Oderah Pecore-Ugorj	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
	13.95m	Oderah Pecore-Ugorj	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2016
	13.81m	Benjamin Beaudoin	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2014
GSr	12.62m	Alex Renaud	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2014
	12.35m	Samuel Gosselin	Champ. NCSSAA	22 mai 2014
	12.34m	Samuel Gosselin	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2014

Disque

FM	24.90m	Marlies Klekner-Alt	Champ. OFSAA-Est	28 mai 2009
	23.82m	Marlies Klekner-Alt	Champ. NCSSAA	21 mai 2009
	22.91m	Marlies Klekner-Alt	Invitation uOttawa	30 avril 2009
FJr	23.04m	Marlies Klekner-Alt	Champ. OFSAA-Est	27 mai 2010
FSr	14.98m	Stéphanie Blais	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009
GM	36.58m	Benjamin Beaudoin	Invitation uOttawa	01 mai 2014
	36.43m	Eric Stewart	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2009
	35.12m	Eric Stewart	Nat'l Capital T&F Classic	07 mai 2009
GJr	41.57m	Oderah Pecore-Ugorj	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
	39.74m	Benjamin Beaudoin	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2014
	39.10m	Zachary Gervais	Champ. de l'Est NCSSAA	15 mai 2013
GSr	33.20m	Benjamin Beaudoin	Champ. NCSSAA	19 mai 2016
	33.10m	Benjamin Beaudoin	Champ. de l'Est NCSSAA	12 mai 2016
	32.21m	Benjamin Beaudoin	Classique de la Capitale Nat'l	06 mai 2016

NB:

